

Согласовано

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Белова Л.М./



МЕНЮ

27 января 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2088		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	30,49	2	1,5	3,1	49
2088	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	150/44	49,52	30,5	31,3	36,6	536
2088	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	9,73	3,7	3	23,4	134
Итого				89,74	36,2	35,8	63,1	719
Всего				89,74	36,2	35,8	63,1	719

повар

Евстигнеева О.Н.